



EXTÉRIEUR OU INTÉRIEUR

— Le spa et la véranda : deux facettes très singulières mais finalement très complémentaires du même plaisir hédoniste de jouir de l'existence et de la nature. En installant un spa dans votre véranda, vous démultipliez votre qualité de vie en profitant simultanément des plaisirs de la relaxation bienfaisante procurée par la balnéothérapie, et de l'agrément visuel offert par le cocon de douceur de la verrière. Et si vous choisissez un spa gonflable, vous aurez de plus l'opportunité de le déplacer de l'intérieur vers l'extérieur au gré des saisons et de vos envies. Très appréciée dans les pays scandinaves, la pratique du spa de plein air y est en effet courante même par des températures très basses. Le contraste entre l'eau chaude bouillonnante et l'air froid stimule l'organisme et apaise les tensions du corps et de l'esprit. C'est aussi une activité de détente conviviale qui réunit avec bonheur toute la famille...



“ Un ensemble d'équipements pour gérer efficacement le contexte bioclimatique ”

LES VERTUS DE L'HYDROTHÉRAPIE

Depuis la nuit des temps, les hommes de toutes les civilisations connaissent les vertus thérapeutiques de l'eau chaude. De nos jours, la pratique de l'hydrothérapie est largement appréciée pour ses effets bienfaits sur l'organisme : stimuler la circulation, éliminer le stress et les toxines, apaiser les maux de dos ou favoriser la qualité du sommeil comptent parmi les principaux bénéfices attendus de cette technique. Plus généralement, l'hydrothérapie procure une réelle sensation d'apaisement et de soulagement. L'hydromassage agit donc à la fois sur les plans physique et psychologique, s'inscrivant dans une philosophie de prise en compte globale de la santé et du bien-être de chaque individu.

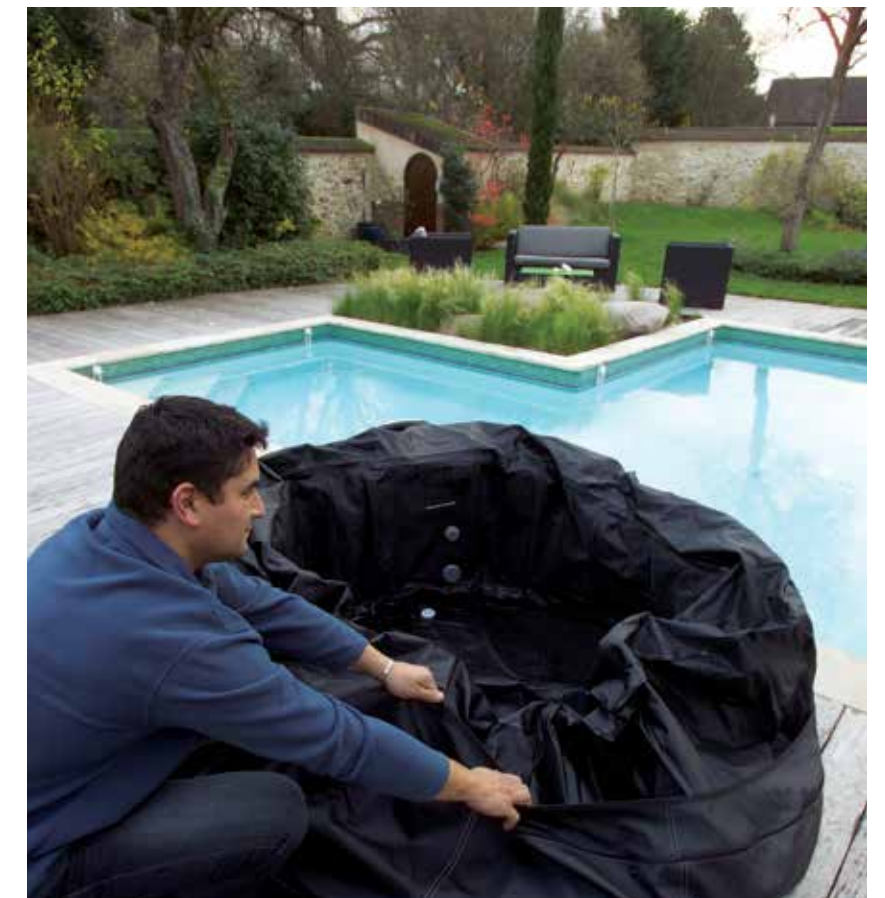
En pratique, le massage à l'eau chaude met en œuvre une batterie de buses judicieusement disposées au fond et sur les parois de la coque, ainsi que dans les sièges. Ces buses d'ouverture variable génèrent les jets et tourbillons qui mettent l'eau en mouvement autour du corps. Un système complémentaire, dénommé "blower", injecte des bulles d'air qui démultiplient les effets du massage. L'efficacité de l'hydrothérapie ne dépend pas forcément du nombre de buses installées mais plutôt de leur type et de leur emplacement. Les buses les plus sophistiquées sont orientables, interchangeables ou même rotatives. Le panneau de commande du spa doit permettre de régler facilement la pression et le débit des jets, tandis que l'ergonomie des sièges doit être conçue pour soutenir parfaitement le corps, que ce soit en position assise ou allongée dans le siège couchette.



— Denis Mougel
LES VÉRANDAS DU GOLF

Cette magnifique villa-véranda de 45 m², construite par un professionnel chevronné membre de la Fédération des Fabricants et Concepteurs de Vérandas, se prête parfaitement à l'installation d'un spa grâce à sa structure à toiture plate et à son dôme de lumière. La vaste terrasse reliant la piscine à la véranda offre également une surface polyvalente disponible pour des aménagements variés (y compris le spa extérieur) selon les souhaits des utilisateurs ou les conditions météo. La véranda bénéficie d'un système de ventilation relié à la VMC de l'habitation, qui résout efficacement la problématique de l'extraction de la vapeur produite par le spa.

« Nous avons également installé un climatiseur réversible et un système de chauffage au sol, et cet ensemble d'équipements gère parfaitement le contexte bioclimatique de la véranda et du spa » explique Denis Mougel, responsable des Vérandas du Golf.



BIEN CHOISIR SON SYSTÈME DE SPA

De nombreux modèles de spas sont aujourd'hui commercialisés sur le marché : de tailles très variables, fixes ou gonflables, et dotés de divers systèmes de buses et d'accessoires. Le choix d'un équipement doit donc répondre à plusieurs critères, et dépend aussi du mode d'utilisation que vous comptez en avoir. La taille tout d'abord : suivant le nombre d'utilisateurs simultanés du spa, vous pouvez opter pour un modèle allant de deux jusqu'à douze places. La mobilité ensuite : selon vos aspirations, choisissez un modèle fixe (*comportant généralement des équipements d'hydromassage plus sophistiqués*) ou un modèle gonflable (*plus simple de fonctionnement*) qui présente l'avantage de la mobilité. Différentes options se présentent ensuite à vous, telles que le spa de nage : ce concept permet de pratiquer la natation en vraie grandeur puisqu'en fait vous nagez à contre courant dans une coque pourvue de jets directionnels simulant les vagues de l'océan.

L'efficacité énergétique du spa est un aspect à ne pas négliger. La consommation électrique d'un tel équipement peut être importante si l'on ne vérifie pas cette caractéristique avant l'achat. Certains distributeurs, comme Be Spa qui est un spécialiste renommé de ces produits, attachent beaucoup d'importance à ce point. Les équipements proposés par Be Spa comportent un système éco-énergétique qui réduit sensiblement la consommation électrique. Enfin il convient d'être attentif au système de filtration dont dépend étroitement la qualité biologique de l'eau du spa.



— Christian Fourquemin
RESPONSABLE BE SPA

La société Be Spa, spécialiste français des équipements de bain, commercialise de nombreux modèles adaptés aux besoins de chaque famille. Be Spa fournit également des spas de nage et propose une gamme étendue d'appareils pour pratiquer la natation et l'aquafitness.

« Nous pouvons répondre à toutes les attentes du public qui trouvera toujours parmi notre gamme l'appareil adapté à la configuration des lieux, explique Christian Fourquemin, responsable de Be Spa. Nous installons d'ailleurs de plus en plus d'appareils dans des vérandas. Nos produits sont parfaitement adaptés pour être installés dans ce cadre, la véranda étant une pièce idéale pour pratiquer la balnéo. Elle peut en effet être facilement ventilée, ce qui est une condition indispensable. De plus la véranda est une pièce à géométrie variable, très bien isolée en hiver et largement ouverte en été. Ainsi les utilisateurs d'un spa peuvent en profiter toute l'année. »





— **Sophie Favier**
AMBASSADRICE BE SPA

“ **Mon spa est à la fois
un plaisir et une vraie cure
de revitalisation** ”

Les bienfaits du massage hydrothérapeutique sont multiples : l'alliance naturelle de la chaleur et de l'eau, combinée à l'action des jets propulsifs et bouillonnants produit des effets bienfaits immédiats et persistants. Le système des jets thérapeutiques appliqués aux différentes parties du corps soulage les muscles par un processus de massage en profondeur. La variété des mouvements de l'eau dans un brassage permanent applique des pressions plus ou moins accentuées sur les organes fatigués, notamment le dos, les cuisses, les hanches et les pieds. Des jets directionnels ajustables situés à hauteur du cou font disparaître les tensions dans cette région du corps soumise à rude épreuve par le stress quotidien. La pratique régulière du spa en fait un véritable antidote à une vie trépidante : elle soulage l'anxiété, l'hypertension, les maux de tête et les douleurs chroniques dues au stress. C'est aussi un remède naturel pour améliorer la qualité du sommeil car l'eau chaude permet d'abaisser la température corporelle. Ainsi le sommeil est plus profond et plus récupérateur. Enfin l'action de l'hydrothérapie contre les troubles articulaires est bien connue.

Elle-même adepte depuis longtemps de la balnéothérapie, Sophie Favier a volontiers accepté de devenir ambassadrice de la marque Be Spa : « *J'apprécie énormément de pouvoir me plonger dans mon spa après une journée de travail bien remplie, c'est à la fois un plaisir et une vraie cure de revitalisation !* »



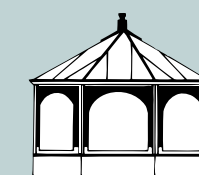
NOS VILLAS VÉRANDAS ÉPOUSENT VOTRE ART DE VIVRE

La Villa Véranda donne vie à un nouvel espace de liberté et de confort dans votre maison. Toujours conçue et réalisée sur mesure pour répondre exactement à vos souhaits, elle deviendra la plus belle pièce de votre intérieur. Celle où, jour après jour, vous prendrez plaisir à passer en famille ou entre amis les plus beaux moments de votre existence. Spécialistes reconnus de la Villa Véranda, les Vérandas du Golf sauront construire pour vous un cocon de bien-être unique au monde. Votre Villa Véranda va refléter votre art de vivre et vous offrir une véritable plus-value qui valorisera durablement votre patrimoine.

Entrez vous aussi dans l'univers de la Villa Véranda et laissez vous séduire à jamais par son charme inimitable.



Sophie Favier, ambassadrice be spa



Depuis 1989

Les Vérandas du Golf

77, AVENUE PINCE VENT-94490 ORMESSON-SUR-MARNE

TÉL : 01 45 93 21 15 - WWW.VERANDASDUGOLF.COM

